

Chambre à blanc : bionettoyage intégral d'une chambre vidée après un départ, un transfert, un décès ou une levée de précautions complémentaires. **Deux règles de sens** : du plus propre au plus sale, du haut vers le bas. **Salle d'eau en premier**, sol en dernier du fond vers la porte. **Aucune réadmission** avant séchage, contrôle visuel et fiche signée.

1. Check-list des 9 étapes

	Étape	Gestes clés	Repère
☐	1. Préparer hors de la chambre	Chariot dans le couloir. Friction hydro-alcoolique, gants nitrile manchettes longues, tablier à usage unique. Pas de gants de ménage. Vérifier que la chambre est vidée des effets personnels.	5 min
☐	2. Évacuer linge et déchets	Draps, alèses, rideaux, linge de toilette, poubelles. Décès ou isolement : linge et matériel souillés en emballage étanche fermé. <i>C. difficile</i> : déchets contenant des selles en DASRI.	10 min
☐	3. Aérer, dépeussier à l'humide	Fenêtre ouverte. Dépoussiérage humide des surfaces hautes et du sol. Jamais de balai sec.	5 min
☐	4. Salle d'eau en premier	Bandeau lumineux, miroir, tablette, distributeurs, robinetterie, lavabo, douche, WC en dernier. Une couleur de lavette par zone. Détartrer avant de désinfecter.	15 min
☐	5. Surfaces hautes et mobilier	Du haut vers le bas : bandeau, luminaires, dessus d'armoire, intérieur et extérieur des meubles, chevet, adaptable, fauteuil, interrupteurs, sonnette, télécommande, poignées.	15 min
☐	6. Lit complet	Housse de matelas toutes faces (contrôler les déchirures), sommier, barrières, commandes, potence. Housse percée ou matelas humide : remplacer.	15 min
☐	7. Points cachés	Plinthes, dessous du lit et des meubles, radiateur, grilles de ventilation, rebords de fenêtre, rail de rideaux.	10 min
☐	8. Sol	Dépoussiérage humide puis lavage à plat, bandeau microfibre imprégné, du fond vers la porte (godille en zone encombrée).	10 min
☐	9. Contrôler et tracer	Contrôle visuel, fiche de traçabilité signée (page 2), signalement « chambre prête » au responsable.	5 min
	Total départ standard		≈ 1 h 30

2. Durées repères

Situation	Durée (1 agent)
Départ ou transfert	1 h 30
Décès	1 h 30 à 2 h
Levée de précautions contact (BMR)	2 h à 2 h 30
<i>C. difficile</i> ou norovirus (3 temps)	2 h 30 à 3 h

Chambre individuelle de 18 à 22 m² avec salle d'eau. Ajouter le temps de séchage du sol.

3. Cas C. difficile / norovirus

Temps 1 · Nettoyage au détergent, lavettes à usage unique

Temps 2 · Rinçage à l'eau claire, séchage passif

Temps 3 · Javel à **0,5 % de chlore actif : 1 L de Javel à 2,6 % + 4 L d'eau froide**. Contact **10 min minimum**.

Inox · rincer après les 10 min.

Alternative · détergent-désinfectant sporicide EN 17846.

Source : avis HCSP *Clostridium difficile* ; CPIas Île-de-France 2023.

4. À ne jamais faire

× Javelliser une surface encore sale × Mélanger Javel et détartrant acide (chlore gazeux) × Raccourcir le temps de contact × Microfibres avec Javel × Vaporiser directement sur sonnette, téléphone, commandes × Réadmettre avant la fiche signée

Établissement : Étage / unité : Mois :

Motif : **D** = départ / transfert · **DC** = décès · **PC** = levée précautions contact · **CD** = *C. difficile* / norovirus (3 temps Javel 0,5 %)

[illegible]

Archiver cette fiche. Analyser régulièrement les enregistrements pour réajuster les pratiques (CPias Île-de-France, bonnes pratiques de bionettoyage 2022). **Besoin d'un renfort pour vos chambres à blanc ?** Nova Hélios intervient dans les EHPAD de Paris et d'Île-de-France : 07 81 84 64 40.